



Název: **TIME MANAGEMENT 4. GENERACE**
ANEB JAK PŘEŽÍT DNEŠNÍ DOBU A NEZBLÁZNIT SE

Komu je program určen: Střední a vyšší management

Co získáte: Zjistíte úroveň řízení svého času.
Otevře se vám nový pohled na organizaci vlastní práce a života s využitím zákonitostí fungování vlastní psychiky.
Naučíte se lépe plánovat a organizovat svůj čas a využívat k tomu dostupné nástroje a pomůcky.
Dozvíte se jak synergicky sladit svůj čas se svým šéfem, sekretářkou a spolupracovníky.
Zjistíte jak vaše osobní kvalita ovlivňuje vaši schopnost dosahovat výsledků.
Porozumíte principům řízení času a naučíte se je aplikovat ve svém životě a práci.

Obsah programu: Test osobní efektivity a motivace ke změně
Nové přístupy k práci a k životu.
Plánování a organizace vlastního času.
Fungování lidské psychiky.
Plánovací pomůcky, plánovací proces.
Plánování a organizace času spolupracovníků.
Práce se svým šéfem.
Práce se sekretářkou.
Osobní kvalita a její vliv na efektivitu práce a dosahování výsledků.
Akční plán změny.
Program je doplněn řadou příkladů z praxe, případovými studii a videoprogramem.

Lektor: **Ing. Zdeněk Michálek** – ředitel společnosti HM PARTNERS s.r.o.
zkušený trenér a konzultant jehož kurzy time managementu absolvovalo několik stovek spokojených účastníků

Délka a místo konání: 1 den, 8:00 – 16:00, místo konání a datum dohodou

Garant programu: Mgr. Marie Křimská, tel.: 597 577 414, email: mkrimska@hmpartners.cz